

Klub Seniora

„Gorące serca”

Strumień

Miejsce spotkań:

Miejsko-Gminny
Ośrodek Kultury
Strumień, ul.
Młyńska 14

01.08.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,
09⁰⁰ - 12⁰⁰ - zajęcia komputerowe – prowadzący Piotr Szymonek

03.08.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura:

1. Wykonywanie torebek z zestawów kreatywnych.
2. Wspólne tańce.

08.08.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura:

1. Zajęcia kulinarne z cyklu „zdrowo i kolorowo”:- przygotowanie pożywnych śniadań i przekąsek (sałatki, kanapki, zapiekanki, soki);
2. Zabawy integracyjne.

10.08.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ – prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,
08⁰⁰ - 11⁰⁰ - warsztaty z psychologiem – prowadzący Szczepan Spis

15.08.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - święto

17.08.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura:

1. Zajęcia twórcze „Biżuteria” - projektowanie i nauka tworzenia autorskiej biżuterii c.d.
2. Zajęcia taneczne ZUMBA GOLD – nauka układu

22.08.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura:

KAWA bez tajemnic” - spotkanie z baristą - udział w pokazie przygotowywania wszystkich rodzajów kawy,
- pochodzenie i smaki kaw, - degustacja

24.08.22 - środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie)____
09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska

26.08.22 spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9⁰⁰ do 11⁰⁰

11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień

05.08.22 - wycieczka – Wisła Tydzień Kultury Beskidzkiej