

Klub Seniora „Pozytywna energia” Pruchna Miejsce spotkań: świetlica/ lokal KGW Pruchna, ul. Główna 52	01.08.22 poniedziałek 08⁰⁰ – 13⁰⁰ zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemyk: 1. Wykonywanie torebek z zestawów kreatywnych. 2. Wspólne tańce.
	03.08.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemyk - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry); 09⁰⁰ – 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska
	08.08.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemyk - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry); 09⁰⁰ - 12⁰⁰ – zajęcia komputerowe – prowadzący Piotr Szymonek
	10.08.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemyk: 1. Zajęcia kulinarne z cyklu „zdrowo i kolorowo”: - przygotowanie pożywnych śniadań i przekąsek (sałatki, kanapki, zapiekanki, soki); 2. Zabawy integracyjne.
	15.08.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - święto
	17.08.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemyk - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry), 09⁰⁰ – 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska
	22.08.22. poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰. , prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemyk - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry) 08⁰⁰ - 11⁰⁰ zajęcia prowadzone przez psychologa – prowadzący Szczepan Spis
	24.08.22. środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemyk: KAWA bez tajemnic” - spotkanie z baristą. - udział w pokazie przygotowywania wszystkich rodzajów kawy, - pochodzenie i smaki kaw, - degustacja

26.08.22 spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9⁰⁰ do 11⁰⁰

11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień

05 .08.22 - wycieczka – Wisła Tydzień Kultury Beskidzkiej