

<p><b>Klub Seniora</b> „Wesoła brygada” <b>Bąków</b></p> <p>Miejsce spotkań: sala OSP Bąków, ul. Osiedlowa 1</p>	<p><b>02.08.22 wtorek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, <b>09<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> - zajęcia komputerowe - prowadzący Piotr Szymonek</p>
	<p><b>04.08.22 czwartek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Palinę Figura</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykonywanie torebek z zestawów kreatywnych.</li> <li>2. Wspólne tańce.</li> </ol>
	<p><b>09.08.22 wtorek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Palinę Figura</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajęcia kulinarne z cyklu „zdrowo i kolorowo”: - przygotowanie pożywnych śniadań i przekąsek (sałatki, kanapki, zapiekanki, soki);</li> <li>2. Zabawy integracyjne</li> </ol>
	<p><b>11.08.22 czwartek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry) <b>09<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p><b>16.08.22 wtorek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry) <b>09<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p><b>18.08.22 czwartek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajęcia twórcze „Bizuteria” - projektowanie i nauka tworzenia autorskiej biżuterii c.d.</li> <li>2. Zajęcia taneczne ZUMBA GOLD – nauka układu.</li> </ol>
	<p><b>23.08.22 wtorek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura „KAWA bez tajemnic” - spotkanie z baristą: - udział w pokazie przygotowywania wszystkich rodzajów kawy, - pochodzenie i smaki kaw, - degustacja</p>
	<p><b>25.08.22 czwartek - 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,) <b>08<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> warsztaty z psychologiem – prowadzący Szczepan Spis</p>

**26.08.22 spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9<sup>00</sup> do 11<sup>00</sup>**

**11<sup>20</sup> do 12<sup>30</sup>** program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień

**05.08.22 - wycieczka – Wisła Tydzień Kultury Beskidzkiej**