

Klub Seniora „Pozytywna energia” Pruchna Miejsce spotkań: świetlica/ lokal KGW Pruchna, ul. Główna 52	04.07.22 poniedziałek 08⁰⁰ – 13⁰⁰ zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysł: <ol style="list-style-type: none"> 1. Makramy- cuda ze sznurka- praca manualna , włóczka, sznurek, mulina 2. wspólne tańce , śpiew
	06.07.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysł - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry); 09⁰⁰ – 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska
	11.07.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysł - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry); 09⁰⁰ - 12⁰⁰ – zajęcia komputerowe – prowadzący Piotr Szymonek
	13.07.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysł: <ol style="list-style-type: none"> 1. Nauka rękodzieła - c.d. bransoletki/naszyjniki 2. wspólne tańce , śpiew
	18.07.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysł: <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia kulinarne z cyklu „zdrowo i kolorowo”: - przygotowanie pożywnych śniadań i przekąsek (sałatki, kanapki); 2. Opowieści z podróży
	20.07.22 środa 08⁰⁰ - 11⁰⁰ prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysł - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry), 09⁰⁰ – 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska
	25.07.22. poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰. , prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysł - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry) 08⁰⁰ - 11⁰⁰ zajęcia prowadzone przez psychologa – prowadzący Szczepan Spis
	27.07.22. środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysł: <ol style="list-style-type: none"> 1. Album wspomnień/ pamiętniki – projektowanie twórcze technika dowolna 2. Wspólne tańce

29.07.22 spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9⁰⁰ do 11⁰⁰ 11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień

22.07.22 - wycieczka – basen Tychy