

<p>Klub Seniora „Gorące serca” Strumień</p> <p>Miejsce spotkań: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Strumień, ul. Młyńska 14</p>	<p>06.06.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, 09⁰⁰ - 12⁰⁰ - zajęcia komputerowe – prowadzący Piotr Szymonek</p>
	<p>08.06.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ -zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Palinę Figura: 1. Warsztaty z zakresu prowadzenia zdrowego trybu życia – holistyczne podejście do tematyki zdrowia, które odbędą się w dniu 09.06.22 o godz. 11⁰⁰ w MGOK Strumień</p>
	<p>13.06.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura: 1. Drewniane szkatułki skarbów – pomysł, projektowanie oraz dekorowanie wybraną techniką; 2. Wspólne tańce.</p>
	<p>15.06.22 środa 08⁰⁰ - 11⁰⁰ – prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p>20.06.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,) 08⁰⁰ - 11⁰⁰ -warsztaty z psychologiem – prowadzący Szczepan Spis</p>
	<p>22.06.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura: 1. Zajęcia kulinarne z cyklu „zdrowo i kolorowo”:- przygotowanie pożywnych śniadań i przekąsek (sałatki, kanapki); 2. Kreatywne drobiazgi z modeliny, trening motoryki małej dłoni.</p>
	<p>27.06.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Palinę Figura: 1. Zajęcia twórcze „Biżuteria bez tajemnic” - projektowanie i nauka tworzenia autorskiej biżuterii: - zajęcia nr 1 – bransoletka.</p>
	<p>29.06.22 - środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie) 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>

24.06.22 (piątek) od 9⁰⁰ do 11⁰⁰ - spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne; 11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień ;

24 .06.22 - wycieczka – spektakl „Zły” w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej godz. 19⁰⁰ ;

09.06.2022 (czwartek) godz. 11⁰⁰ spotkanie w MGOK Strumień - warsztaty prowadzone przez Marka Pilcha - ambasadora zdrowego i aktywnego stylu życia „Głosu seniora” z Krakowa.