

<p>Klub Seniora „Gorące serca” Strumień</p> <p>Miejsce spotkań:</p> <p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Strumień, ul. Młyńska 14</p>	<p>07.03.22 -poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie)_ 09⁰⁰ - 12⁰⁰ - zajęcia komputerowe – prowadzący Piotr Szymonek</p>
	<p>09.03.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ -zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura: „Tajemnice naszej szafy: - rozmowy o modzie, - prezentacja wybranej przez siebie stylizacji, - wymiana doświadczeń i ubrań.</p>
	<p>14.03.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ -zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura: 1. Zajęcia kulinarne „zdrowe wiosenne śniadanie”: 2. Rozpoczęcie przygotowań do stworzenia własnej karty okolicznościowej metodą scrapbookingu</p>
	<p>16.03.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ -prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p>21.03.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 11⁰⁰ zajęcia prowadzone przez psychologa – prowadzący Szczepan Spis 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p>23.03.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura: - Wykonywanie kartki okolicznościowej metodą scrapbookingu c.d.</p>
	<p>28.03.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura: „Kolor ma moc i daje radość” - spotkanie z wizażystką Bernadetą Weber - godz. 9⁰⁰: - Analiza kolorystyczna - Analiza sylwetki - Makijaż do cery dojrzałej</p>
	<p>30.03.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>

25.03.22 spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9⁰⁰ do 11⁰⁰

11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień