

<p>Klub Seniora „Pozytywna energia” Pruchna</p> <p>Miejsce spotkań: świetlica/ lokal KGW Pruchna, ul. Główna 52</p>	<p>07.03.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję</p> <p>„Tajemnice naszej szafy::</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozmowy o modzie, - prezentacja wybranej przez siebie stylizacji, - wymiana doświadczeń i ubrań.
	<p>09.03.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemek - (tematyczne spotkania przy kawie, _ wspólne gry) 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p>14.03.22 poniedziałek 09⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia komputerowe – prowadzący Piotr Szymonek</p> <p>08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemek - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p>16.03.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemek:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia kulinarne „zdrowe wiosenne śniadanie” 2. Rozpoczęcie przygotowań do stworzenia własnej karty okolicznościowej metodą scrapbookingu
	<p>21.03.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemek:</p> <p>„Kolor ma moc i daje radość” - spotkanie z wizażystką Bernadetą Weber od godz. 9⁰⁰:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analiza kolorystyczna; - Analiza sylwetki; - Makijaż do cery dojrzałej.
	<p>23.03.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemek - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry), 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p>28.03.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 11⁰⁰ zajęcia prowadzone przez psychologa – prowadzący Szczepan Spis,</p> <p>08⁰⁰ - 13⁰⁰ prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemek - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p>30.03.22. środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemek:</p> <p>Wykonywanie kartki okolicznościowej metodą scrapbookingu c.d.</p>

25.03.22 (piątek) spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9⁰⁰ do 11⁰⁰ 11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień