

Klub Seniora „Pozytywna energia” Pruchna Miejsce spotkań: świetlica/ lokal KGW Pruchna, ul. Główna 52	02.02.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysk - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry) 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska
	07.02.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia komputerowe – prowadzący Tomasz Mrozek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysk - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)
	09.02.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysk: 1. Rozmowy przy śniadaniu- wspólne szykowanie śniadania: kanapki, sałatki. 2. Rozmowy kulinarne – wymiana doświadczeń i przepisów. 3. Tańce w grupie.
	14.02.22 poniedziałek - 13⁰⁰- 18⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysk: 1. Tworzenie obrazu w kształcie serca na drewnie za pomocą akryli. 2. Tańce integracyjne.
	16.02.22 środa 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysk - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry) 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska
	21.02.22 poniedziałek 13⁰⁰ - 16⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez psychologa – prowadzący Szczepan Spis 13⁰⁰ - 18⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysk - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)
	23.02.22 środa 13⁰⁰ - 18⁰⁰ zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysk: 1. Dzień spa- domowe sposoby na peelings na bazie masła shea, oleju kokosowego , olejków eterycznych , kawy i cukru (potrzebne małe słoiczki na kosmetyki). 2. Wspólny śpiew.
	28.02.22 poniedziałek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysk: 1. Portret - szkic ołówkiem, nauka rysunku twarzy (cieniowanie ołówkiem miękkim). 2. Wspólne tańce.

25.02.22 (piątek) spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9⁰⁰ do 11⁰⁰ 11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień

11.02.22 (piątek) – kulig