

<p>Klub Seniora „Wesoła brygada”</p> <p>Bąków</p> <p>Miejsce spotkań:</p> <p>sala OSP Bąków, ul. Osiedlowa 1</p>	<p>01.02.22 wtorek 08⁰⁰ - 12⁰⁰ - zajęcia komputerowe - prowadzący Tomasz Mrozek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p>03.02.22 czwartek - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tworzenie obrazu w kształcie serca na drewnie za pomocą akryli. 2. Tańce integracyjne.
	<p>08.02.22 wtorek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rozmowy przy śniadaniu- wspólne szykowanie śniadania: kanapki, sałatki. 2. Rozmowy kulinarne – wymiana doświadczeń i przepisów. 3. Tańce w grupie.
	<p>10.02.22 czwartek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p>15.02.22 wtorek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p>17.02.22 czwartek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dzień spa- domowe sposoby na peelingu na bazie masła shea, oleju kokosowego , olejków eterycznych , kawy i cukru (potrzebne małe słoiczki na kosmetyki). 2. Wspólny śpiew.
	<p>22.02.22 wtorek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Portret - szkic ołówkiem, nauka rysunku twarzy (cieniowanie ołówkiem miękkim). 2. Wspólne tańce.
	<p>24.02.22 czwartek 08⁰⁰ - 11⁰⁰ - warsztaty z psychologiem – prowadzący Szczepan Spis 08⁰⁰ - 11⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,</p>

**25.02.22 spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9⁰⁰ do 11⁰⁰
11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień**

11.02.22 (piątek) – kuliq