

<p><b>Klub Seniora „Pozytywna energia” Pruchna</b></p> <p>Miejsce spotkań: świetlica/ lokal KGW Pruchna, ul. Główna 52</p>	<p><b>03.01.22 poniedziałek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysł:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dzień pisania wierszy – trening pamięci oraz ilustrowanie swoich pomysłów na kartkach.</li> <li>2. Opowieści o przygodach z młodości.</li> </ol>
	<p><b>05.01.22 środa 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry planszowe), <b>09<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p><b>10.01.22 poniedziałek 08<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Zajęcia komputerowe – prowadzący Tomasz Mrozek <b>08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysł - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p><b>12.01.22 środa 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysł:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykonywanie ozdobnych doniczek do kwiatów klejonych sznurkiem.</li> <li>2. Wspólny śpiew i tańce.</li> </ol>
	<p><b>17.01.22 poniedziałek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysł:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Malowanie obrazów na szkle techniką witrażową na powierzchniach płaskich.</li> <li>2. Trening taneczny.</li> </ol>
	<p><b>19.01.22 środa 09<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska <b>08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysł - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p><b>24.01.22 poniedziałek 08<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> zajęcia prowadzone przez psychologa – prowadzący Szczepan Spis <b>08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Alicja Przemysł - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p><b>26.01.22 środa 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Alicję Przemysł:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Eko koszyk – szpatułki, sznurek, juta. Forma przestrzenna, klejenie klejem na gorąco c.d.</li> <li>2. Tańce integracyjne.</li> </ol>

**28.01.22 (piątek) spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9<sup>00</sup> do 11<sup>00</sup>, 11<sup>20</sup> do 12<sup>30</sup> program artystyczny przygotowany przez MGOK Strumień**

**11.01.22 (wtorek) – występ zespołu „Narodowy Balet Ukraiński VIRSKI” w Bielsku Białej o godz. 18<sup>00</sup>**