



<p>Klub Seniora „Wesoła brygada”</p> <p>Bąków</p> <p>Miejsce spotkań:</p> <p>Klub Sportowy „Zryw” Bąków, ul. Żniwna 10</p>	<p>02.11.21 wtorek 08⁰⁰ - 12⁰⁰ - zajęcia komputerowe - prowadzący Tomasz Mrozek</p> <p>08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p>04.11.21 czwartek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura:</p> <p>Mózg kocha obrazy – myślenie wizualne dla każdego, zajęcia praktyczne, uczy się rysować markerami</p> <p>Muzyka lekiem na wszystko (słuchanie ulubionej muzyki).</p> <p>Tańce integracyjne.</p>
	<p>09.11.21 wtorek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura</p> <p>Choinki na bazie styropianowej.</p> <p>Wspólny śpiew lekiem na wszystko (wspólne śpiewanie).</p>
	<p>11.11.21 czwartek Święto Niepodległości</p>
	<p>16.11.21 wtorek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,</p> <p>09⁰⁰ - 11⁰⁰ - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p>18.11.21 czwartek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura</p> <p>Eko-koszyk (szpatułki, sznurek i juta). Forma przestrzenna, klejenie klejem na gorąco.</p> <p>Tańce integracyjne.</p>
	<p>23.11.21 wtorek 08⁰⁰ - 13⁰⁰ - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę</p> <p>Drzewka Szczęścia (drucik, kamyczki półszlachetne, kamień). Można przynieść korale drewniane i inne, własny kamyczek czy inne materiały na drugie drzewko wg własnego pomysłu. Przydatne (ale nie niezbędne) będą szczytce jubilerskie (z domowej skrzynki narzędziowej).</p> <p>Tańce integracyjne.</p>
	<p>25.11.21 czwartek 08⁰⁰ - 11⁰⁰ - warsztaty z psychologiem – prowadzący Szczepan Spis</p> <p>08⁰⁰ - 13⁰⁰ - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,</p>

19.11.21 spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9⁰⁰ do 11⁰⁰
od 11²⁰ do 12³⁰ program artystyczny przygotowany przez MGOK.

29.11.21 – wyjazd na basen – Dąbrowa Górnicza