



<p><b>Klub Seniora „Wesoła brygada” Bąków</b></p> <p>Miejsce spotkań:</p> <p>Klub Sportowy „Zryw” Bąków, ul. Żniwna 10</p>	<p><b>05.10.21 wtorek 08<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> - zajęcia komputerowe - prowadzący Tomasz Mrożek  <b>08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie, wspólne gry)</p>
	<p><b>07.10.21 czwartek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura:            Tańce integracyjne.            Drzewo potrzeb. Zabawy edukacyjne: Obiad; Buty; Wieża.            Naturalne dekoracje z drewna – projektujemy i aranżujemy. Praca z klejem na gorąco i farbami.</p>
	<p><b>12.10.21 wtorek 08<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura            Wieniec na Wszystkich Świętych – aranżacja formy przestrzennej.            Seksapil, to nasza broń kobieca – wiążemy chusty i szale.            Wspólny śpiew lekiem na wszystko (wspólne śpiewanie).</p>
	<p><b>14.10.21 czwartek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,  <b>09<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p><b>19.10.21 wtorek 08<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,  <b>09<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> - zajęcia aktywizacji fizycznej - prowadząca Marcelina Barchańska</p>
	<p><b>21.10.21 czwartek 08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę Figura            Zdrowie na talerzu – soki naturalne oraz kostki lodu, które rozgrzewają.            Drzewo z Krainy Wyobraźni – zajęcia plastyczne, interdyscyplinarne, praca z fakturą, rozwój kreatywności.</p>
	<p><b>26.10.21 wtorek 08<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup></b> - zajęcia prowadzone przez animatora P. Agnieszka Gorgól i opiekuna Klubu P. Paulinę            Mini wystawa akryli i akwareli.  <b>Warsztaty artystyczne z malarką – akryl bez tajemnic:</b> nauka mieszania kolorów, indywidualne malowanie na płótnie, tworzenie wspólnego dzieła klubu.</p>
	<p><b>28.10.21 czwartek 08<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> - warsztaty z psychologiem – prowadzący Szczepan Spis  <b>08<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> - prowadzenie spotkania przez opiekuna - Pani Paulina Figura - (tematyczne spotkania przy kawie,</p>

**29.10.21 spotkanie w MGOK w Strumieniu – wszystkie kluby – poradnictwo prawne i dietetyczne od 9<sup>00</sup> do 11<sup>00</sup> od 11<sup>20</sup> do 12<sup>30</sup> program artystyczny przygotowany przez MGOK. 12.10.21 - wyjazd do teatru – Bielsko-Biała - sztuka „Pół żartem pół sercem” o godz. 19.<sup>00</sup>**